

カメラ アングル

国道410号 青富橋開通式

5月21日、富田地先の青富橋で、国道410号久留里馬来田バイパスの富田-依田区間開通を記念した開通式が行われました。今回の開通により、現道の急なカーブや狭い歩道が解消され、安全性の向上と渋滞解消が期待されます。

小櫃・上総地域へのアクセスが向上しました



海ほたるでカラーを展示

東京湾アクアラインの海ほたるPAで、君津市が日本一の生産量を誇る「水生カラー」の特別展示を行いました。「乙女のしとやかさ」を花言葉とするカラーは、結婚式のブーケなどに使用され、市内では年間約200万本が生産されています。

房総半島の海の玄関口を君津のカラーが彩りました



〜学校通信〜

お兄さん、お姉さんと一緒に遊ぶなかよしタイム!



大和田小学校

大和田小学校は、今年で創立50周年を迎えます。校舎とグラウンドが広いことや遊具が充実しているのが特徴で、山の上にあるため、君津の市街地を一望することもできます。

大和田小の合言葉は「あふれるえがおに かがやくひとみ みんなそろって大和田小」です。この合言葉を実現させるために、児童会が中心となり、みんなが目標を持つこと、みんなが笑顔で生活できることを目指して取り組んでいます。その1つとして、「なかよしタイム」があります。この活動は月に1回行われ、上級生と下級生が仲良く楽しく一緒に遊んでいます。

学校行事ではバザーが人気です。児童が楽しめるように、お菓子のつかみ取りやスーパーボールすくいなど、楽しいアトラクションがいっぱいです。今年9月に開催しますので、ぜひ大和田小に来てください。

からだイキイキ きみつごはん!

鮮やかな緑が食欲をそそります



キャベツの春巻き風

材料:2人分

- 豆腐..... 1/2丁
- キャベツ..... 4枚
- 豚ひき肉..... 100g
- サラダ油..... 大さじ1
- 練りからし..... 少々
- しょうゆ..... 少々

- しょうゆ..... 大さじ1/2
- 酒..... 大さじ1/2
- 練りからし..... 小さじ1/2
- 鶏がらスープの素..... 小さじ1/2
- ごま油..... 小さじ1/2
- 砂糖、塩、こしょう..... 少々

作り方

- ①豆腐は重しをし、15分ほど置いて水切りをする。キャベツは熱湯でしんなりするまでゆで、軸をそぎ、軸はみじん切りにする。
- ②ボウルに豆腐、ひき肉、キャベツの軸、Aを入れ、粘りが出るまでよく練り混ぜる。4等分してキャベツで包み、巻き終わりをようじで留める。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の両面をこんがり焼き、ふたをして3~4分蒸し焼きにする。食べやすく切って器に盛り、練りからし、しょうゆを添える。

栄養

キャベツには、栄養の宝庫と言われるほど多くの栄養素が含まれています。ビタミンCには美肌効果や抗酸化作用、食物繊維には便秘改善など、さまざまな効果があります。

問 健康づくり課 ☎(57)2233

協力=君津市食生活改善協議会



6月の図書館からのお知らせ

問 中央図書館 ☎(52)4646

●ひまわり号運行予定 ※悪天候の日、ステーションで行事等がある場合、運休することがあります。ご了承ください。

巡回日	曜	時間	ステーション(駐車場)
6・20	火	10:20~10:40	坂田・五竜公園
		11:00~11:20	常代保育園
		14:30~14:50	松丘小学校
		15:40~16:10	貞元小学校
7・21	水	9:50~10:10	宮下保育園
		10:30~10:50	中保育園
		12:50~13:20	周西小学校
		14:45~15:15	北子安小学校
		15:30~16:00	周南小学校
8・22	木	10:30~11:00	小櫃保育園
		14:00~14:30	堺田公園
		14:40~15:10	大和田小学校
		15:30~15:50	中野西公園
9・23	金	10:30~10:50	清和保育園
		14:20~14:40	坂畑小学校
		15:00~15:30	芙蓉ミオ・ファミリア

巡回日	曜	時間	ステーション(駐車場)
13・27	火	10:30~10:50	かずさあげぼの保育園
		13:00~13:30	三島小学校
		13:50~14:20	サン・ラポール南房総
		15:40~16:10	八重原小学校
		15:50~16:10	漁業資料館
14・28	水	9:50~10:10	君津保育園
		10:20~10:50	小糸小学校
		14:40~15:10	中小学校
		15:30~16:00	小糸保育園
		9:50~10:10	上湯江保育園
1・15・29	木	10:30~10:50	久留里小学校
		14:30~14:50	小櫃小学校
		15:05~15:25	人見保育園
2・16・30	金	10:00~10:30	周西幼稚園
		10:40~11:00	特別支援学校
		13:10~13:40	秋元小学校
		14:40~15:10	

●催しの開催日時 ※申込不要

会場	内容	期日	時間
中央図書館	わらべうたの時間	1・8・15・22・29日 (毎週木曜日)	10:30~
	おひざにだっこの絵本の時間		11:00~
	おはなし会	3・10・17・24日 (毎週土曜日)	14:00 幼児 14:30 小学生



ながらえば

(作:山田太一 出演:笠智衆、長山藍子 他 1982年/日本/カラー/65分)

日時=21日(毎月第3水曜日)午後2時
会場=中央図書館2階・視聴覚室

6月の相談窓口

※法律相談は、継続して受けることができません。(年に1回程度)

●市民相談

問 市民生活課 ☎(56)1395

相談内容	期日	時間	会場
特設人権相談(人権擁護委員の日)	1(木)	10:00~15:00	生涯学習交流センター
人権相談	13(火)・20(火)	13:00~16:00	市民相談室
人権・行政相談	15(木)		上総地域交流センター
	23(金)		清和公民館
	26(月)		市民相談室
法律相談(要予約)	8(木)・22(木)	10:00~15:00	市民相談室
交通事故相談(要予約)	5(月)・19(月)・7(3月)・18(火)		
結婚相談	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・20(火)・23(金)・27(火)・30(金)	10:00~12:00	生涯学習交流センター
休日結婚相談	18(日)		
消費生活相談	毎週月・水・木・金	9:00~15:00	消費生活センター ☎(56)1529

●社会福祉協議会の各種相談

相談内容	期日	時間	会場
法律相談(要予約)	6(火)・23(金) 7(4火)・21(金)	13:00~16:00	ふれあい相談室 ☎(55)0444 ※法律相談(7月分)は 16日(金)から予約受付
こころの相談(要予約)	7(水)・13(火)・21(水) 7(12水)・18(火)・26(水)	10:00~15:00	
一般電話相談	月~金	9:00~16:00	
心配ごと相談	8(木)・22(木)	13:00~16:00	上総地域交流センター 清和公民館
	15(木) 23(金)		
ボランティア相談	月~金	9:00~17:00	ボランティアセンター ☎(55)0294

コミュニティバス車内に掲示する有料広告を募集しています 問 企画政策課 ☎56-1567